



回 覧

認知症予防教室

のぞみの丘ホスピタルの専門職の先生方や歯科衛生士、管理栄養士から認知症予防のためのさまざまな講話や実技をしていただきます。認知症について正しい知識を身につけ、今から予防していきましょう！

Aコース
(月曜開催)

5月8日(月)から全11回
13:30-15:00
御嵩町役場 北庁舎3階大会議室

Bコース
(金曜開催)

5月12日(金)から全11回
10:00-11:30
御嵩町役場 北庁舎3階大会議室

※A・Bコースどちらも内容は同じです

対象者 : 町内在住のおおむね65歳以上の方

定 員 : 各日 20名 (4月21日まで要申込)

持ち物 : 筆記用具・お茶などの水分・タオル

費 用 : 無 料

※ ご希望の方は送迎もあります(要申込)

申込み先 御嵩町地域包括支援センター

TEL(直通) 0574-66-2002



お待ちしております!